

Motion om gratis familjerådgivning för nyblivna föräldrar

Motion av Michaela Hollis (KD)

Förslag till beslut

Kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige beslutar följande.
Motionen besvaras med hänvisning till vad som sägs i utlåtandet.

Föredragande borgarrådet Alexander Ojanne

Sammanfattning av ärendet

I en motion väckt i kommunfullmäktige föreslår Michaela Hollis (KD) att alla nyblivna föräldrar erbjuds ett gratis besök hos familjerådgivningen.

Motionären konstaterar att det kan vara en omvälvande upplevelse att bli förälder och att det ställer nya krav på rutiner och kan påverka relationer. Motionären anser att det offentliga inte ska ta över föräldrarnas roll men att det kan bidra genom att erbjuda stöd och hjälp till föräldrarna. Ett sådant stöd är familjerådgivning där en specialist med erfarenhet av samlevnadsproblem i par- och familjerelationer ger råd. Att få tillgång till det som nybliven förälder ska enligt motionären inte vara en fråga om pengar.

Beredning

Ärendet har remitterats till stadsledningskontoret och socialnämnden.

Stadsledningskontoret konstaterar att stadens familjerådgivning redan idag finns tillgänglig för samtliga nyblivna föräldrar och för de med svag ekonomi finns möjlighet till avgiftsbefrielse. Dessutom erbjuds en lång rad andra stödinsatser till målgruppen.

Socialnämnden konstaterar att socialtjänsten erbjuder familjerådgivning, att insatsen inte är biståndsbedömd och att det för par och familjer med svag ekonomi finns möjlighet till avgiftsbefrielse. Dessutom erbjuds andra insatser till målgruppen.

Föredragande borgarrådets synpunkter

Jag delar motionärens syn på att familjerådgivning är en viktig resurs som bör vara tillgänglig för alla föräldrar i behov av stöd. Det är också precis vad det är. I Stockholms stad erbjuds familjerådgivning utan biståndsbedömning. Det innebär att alla i målgruppen kan boka en tid vid behov. Denna insats erbjuds mot en avgift som är betydligt lägre än en likvärdig insats köpt på den fria marknaden. Men för de familjer som har en begränsad ekonomi finns också en möjlighet till avgiftsbefrielse.

I Stockholms stad erbjuder vi också en lång rad andra stödinsatser för nyblivna föräldrar så som hembesöksprogrammet, familjecentraler, öppna förskolor och olika föräldraskapsprogram.

Jag vill alltså mena att staden redan ger ett mer omfattande stöd än vad som efterfrågas i motionen.

I övrigt hänvisar jag till stadsledningskontorets tjänsteutlåtande.

Bilaga

Motion om gratis familjerådgivning för nyblivna föräldrar, dnr KS 2024/872-1

Borgarrådsberedningen tillstyrker föredragande borgarrådets förslag.

Kommunstyrelsen delar borgarrådsberedningens uppfattning och föreslår att kommunfullmäktige beslutar enligt föredragande borgarråds förslag.

Stockholm den 18 juni 2025

Karin Wanngård
Kommunstyrelsens ordförande

Ersättaryttrande av Nike Örbrink (KD) enligt följande.

1. Att tillstyrka motionen i sin helhet
2. Att därutöver anföra

Kristdemokraterna vill börja med att tacka socialförvaltningen för ett utförligt utlåtande gällande motionen. Syftet med motionen är att sänka trösklarna för nyblivna föräldrar att söka stöd och hjälp från samhället. Ett kostnadsfritt första besök skulle öka tillgängligheten och även vara ett sätt att visa vilket stöd som finns att tillgå i staden. Ett stöd som alla nyblivna föräldrar har rätt till.

Ärendet

I en motion väckt i kommunfullmäktige föreslår Michaela Hollis (KD) att alla nyblivna föräldrar erbjuds ett gratis besök hos familjerådgivningen.

Motionären skriver om att bli förälder och att föräldraskapet ofta ställer krav på nya rutiner och ibland även kan förändra relationer. Motionären anser inte att det offentliga ska ta över föräldrarnas roll men att det offentliga har en viktig roll i att erbjuda stöd och hjälp i föräldrarnas viktiga uppgift. Ett av de stöd som ges är familjerådgivning. Där kan en familj få råd och stöd av en specialist med erfarenhet av samlevnadsproblem i par- och familjerelationer. Att få möjlighet till detta stöd som nybliven förälder ska inte vara en fråga om pengar, utan ett stöd som samhället ställer upp med för sina familjer.

Med anledning av detta föreslår motionen:

- Att alla nyblivna föräldrar erbjuds ett gratis besök hos familjerådgivningen.

Remissammanställning

Ärendet har remitterats till stadsledningskontoret och socialnämnden.

Stadsledningskontoret

Stadsledningskontorets tjänsteutlåtande daterat den 2 december 2024 har i huvudsak följande lydelse.

Alla stockholmare ska utvecklas utifrån sina förutsättningar, känna sig trygga och ha en bra livskvalitet. Det som framförs i motionen har främst koppling till kommunfullmäktiges mål 1.3 Stockholms stad ska ge stöd och omsorg där behoven är som störst.

Av stadens budget för 2025 framgår att när föräldrar signalerar att de behöver råd och stöd i föräldraskapet ska samhället möta upp och ge stöd. Socialnämnden ska i samverkan med stadsdelsnämnderna vidareutveckla föräldrastödsprogrammen. Tillsammans med förskolenämnden och utbildningsnämnden ska socialnämnden och stadsdelsnämnderna sprida information om programmen och erbjuda alla föräldrar och nyblivna föräldrar i Stockholm stöd och program. Vidare ska socialnämnden, utbildningsnämnden och stadsdelsnämnderna tillsammans verka för att föräldrastödsprogram kan erbjudas i samverkan mellan socialtjänst och skola.

Familjerådgivning är ett stöd till par, föräldrar och familjer som behöver hjälp i olika samlevnadsfrågor. Den som vill ha familjerådgivning och bor i Stockholms stad kan välja mellan ett antal godkända utförare, både privata utförare och stadens familjerådgivning i egen regi. Den enskilde betalar en egenavgift på 450 kronor per samtal och samtalstiden är 90 minuter, oavsett utförare. Det krävs inget biståndsbeslut för att få gå på familjerådgivning och avgiften är lika stor oavsett vilken familjerådgivare som väljs. För par och familjer vars ekonomi ligger i nivå med, eller

under normen för försörjningsstöd finns möjlighet till avgiftsbefrielse. Stadsledningskontoret konstaterar att stadens familjerådgivning redan idag finns tillgänglig för samtliga nyblivna föräldrar inom staden och genom möjligheten till avgiftsbefrielse finns den även tillgänglig för familjer med svag ekonomi.

Stadsledningskontoret ser vidare att det även finns annat stöd i staden för nyblivna föräldrar, såsom hembesöksprogrammet, familjecentraler, öppna förskolor och föräldraskapsprogrammet. Utöver detta finns det också en samverkan mellan socialtjänsten i alla stadsdelsområden och Region Sthlm i tvärprofessionella team kring gravida och nyblivna föräldrar med psykisk ohälsa.

Socialnämnden

Socialnämnden beslutade vid sitt sammanträde den 20 november 2024 följande.

Socialnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen

Ersättaryttrande av Maurice Forslund (KD), se Reservationer m.m.

Socialförvaltningens tjänsteutlåtande daterat den 8 november 2024 har i huvudsak följande lydelse.

Familjerådgivning är ett stöd till par, föräldrar och familjer som behöver hjälp i olika samlevnadsfrågor. Den som vill ha familjerådgivning och bor i Stockholms stad kan välja mellan ett antal godkända utförare, både privata utförare och stadens familjerådgivning i egen regi. Det krävs inget biståndsbeslut för att få gå på familjerådgivning och avgiften är lika stor oavsett vilken familjerådgivare som väljs. De privata utförarna upphandlas enligt lagen (2008:962) om valfrihetssystem av socialförvaltningen på stadsövergripande nivå vilket innebär att den enskilde själv kan välja leverantör utifrån egna önskemål och/eller behov. Samtliga leverantörer inom avtalet finns angivna på stockholm.se.

Den enskilde betalar en egenavgift på 450 kronor per samtal och samtalstiden är 90 minuter, oavsett utförare. Utöver denna egenavgift får utföraren ersättning från socialförvaltningen. Nivån på ersättningen och egenavgiften beslutas av kommunfullmäktige i den årliga budgeten.

För par och familjer vars ekonomi ligger i nivå med, eller under normen för försörjningsstöd finns möjlighet till avgiftsbefrielse. Bedömningen görs utifrån Socialstyrelsens normbelopp för försörjningsstöd. Det finns en ansökningsblankett för den enskilde att fylla i.

Socialtjänsten i Stockholm stad erbjuder även annat stöd för nyblivna föräldrar bland annat genom något som kallas ”hembesöksprogrammet”. Programmet är ett samarbete mellan BVC-mottagningar och föräldrarådgivare från socialtjänstens förebyggande enhet, där man erbjuder sex hembesök till alla som fått sitt första barn, eller får barn i Sverige för första gången. Hembesöksprogrammet erbjuds idag i fem stadsdelsområden i Stockholm.

Flera stadsdelsområden har också familjecentraler där BVC, MVC, öppen förskola och socialtjänst ingår.

Öppen förskola finns i samtliga stadsdelsområden och är en mötesplats för nyblivna föräldrar som drivs av stadsdelsförvaltningarna. Där kan man också komma i kontakt med stadens föräldraskaps program. Ett av de programmen är ABC 0-2 som vänder sig till nyblivna föräldrar.

Utöver det stöd som nämns ovan finns det också en samverkan mellan socialtjänsten i alla stadsdelar och Region Sthlm i tvärprofessionella team kring gravida och nyblivna föräldrar med psykisk ohälsa.

Förvaltningen kan konstatera att familjerådgivningen idag finns tillgänglig för samtliga nyblivna föräldrar inom Stockholm stad och att de genom möjligheten till avgiftsbefrielse även finns tillgänglig för familjer med svag ekonomi. Förvaltningen konstaterar också att det som finns tillgängligt från socialtjänsten genom hembesöksprogrammet, familjecentraler, öppna förskolor och föräldraskapsprogrammet ökar möjligheter för nyblivna föräldrar att söka stöd.

Förvaltningen anser att familjerådgivningen idag är tillgänglig för alla nyblivna föräldrar i Stockholm stad. Förvaltningen anser också att det idag finns annat stöd från socialtjänsten utöver familjerådgivningen och att det därmed inte finns behov av ytterligare insatser.

Reservationer m.m.

Socialnämnden

Ersättaryttrande av Maurice Forslund (KD)

1. Att tillstyrka motionen i sin helhet
2. Att därutöver anföra följande:

Kristdemokraterna vill börja med att tacka socialförvaltningen för ett utförligt utlåtande gällande motionen. Syftet med motionen är att sänka trösklarna för nyblivna föräldrar att söka stöd och hjälp från samhället. Ett kostnadsfritt första besök skulle öka tillgängligheten och även vara ett sätt att visa vilket stöd som finns att tillgå i staden. Ett stöd som alla nyblivna föräldrar har rätt till.